6. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Koob, Marc

Association: Worms
Dossard: 236

Temps total: 1:19:24

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 168 (de 322)
Place par parcours/Hommes: 145 (de 240)
Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:
männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 34(de 46)
Meilleur temps dans la catégorie: 57:41

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	12:47	0.00	27	5:12	125	5:12	0.50	12:47	0.00	30	3:00	155	4:02
Rad	20.00	42:34	28.19	16	6:45	58	6:45	20.50	55:21	21.68	26	7:16	135	7:44
Lauf	5.00	24:03	12.47	12	3:27	56	4:40	25.50	1:19:24	18.89	34	21:43	145	21:51