



## 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

### Exploitation détaillée

Liffler, Gerhard

Temps total: 1:40:42

Association: SRC-Viernheim

Dossard: 182

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 316 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 238 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 10)

Senioren 5 (TM 60-64)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:05	2.48	4	3:02	108	4:30	0.50	12:05	2.48	10	0:03	155	3:20
Rad	20.00	52:30	22.86	7	13:17	119	16:41	20.50	1:04:35	19.05	9	6:33	135	16:58
Lauf	5.00	36:07	8.31	8	12:37	134	16:44	25.50	1:40:42	15.19	10	25:37	238	43:09