



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Liffler, Gerhard

Temps total: 1:40:42

Association: SRC-Viernheim

Dossard: 182

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 316 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 238 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 10)

Senioren 5 (TM 60-64)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.50	12:05	0.00	4	3:02	108	4:30	0.50	12:05	0.00	10	0:03	155	3:20	0.50	12:05	0.00	10	0:03	155	3:20	10	0:03	155	3:20	10	0:03	155	3:20
Rad	20.00	52:30	22.86	7	13:17	119	16:41	20.50	1:04:35	18.58	9	6:33	135	16:58	20.50	1:04:35	18.58	9	6:33	135	16:58	9	6:33	135	16:58	9	6:33	135	16:58
Lauf	5.00	36:07	8.31	8	12:37	134	16:44	25.50	1:40:42	14.90	10	25:37	238	43:09	25.50	1:40:42	14.90	10	25:37	238	43:09	10	25:37	238	43:09	10	25:37	238	43:09