



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Hildebrand, Karl-Heinz

Temps total: 1:22:39

Association: Heppenheim

Dossard: 237

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 208 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 171 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 10)

Senioren 5 (TM 60-64)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.50	12:09	0.00	5	3:06	110	4:34	0.50	12:09	0.00	10	0:07	155	3:24															
Rad	20.00	42:03	28.54	2	2:50	52	6:14	20.50	54:12	22.14	9		135	6:35															
Lauf	5.00	28:27	10.54	5	4:57	106	9:04	25.50	1:22:39	18.15	3	7:34	171	25:06															