



6. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Rohde, Ralf

Temps total: 1:25:06

Association: Kath. Kirchenmusikverein Lampertheim

Dossard: 238

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 237 (de 322)

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 188 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:

Place par catégorie: 39(de 49)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|----|-------|------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--|
| | km | Temps | km/h | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | km | Temps | km/h | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | |
| Schwimmen | 0.50 | 10:06 | 0.00 | 7 | 2:08 | 39 | 2:31 | 0.50 | 10:06 | 0.00 | 12 | | | 155 | 1:21 | | | | | | | | | | | | | | |
| Rad | 20.00 | 44:17 | 27.10 | 15 | 8:23 | 76 | 8:28 | 20.50 | 54:23 | 22.07 | 11 | 2:16 | 135 | 6:46 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lauf | 5.00 | 30:43 | 9.77 | 22 | 11:17 | 120 | 11:20 | 25.50 | 1:25:06 | 17.63 | 39 | 24:35 | 188 | 27:33 | | | | | | | | | | | | | | | |