



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Rauh, Alexander

Temps total: 1:28:09

Association: Weinheim

Dossard: 235

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 270 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 211 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 45(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Schwimmen	0.50	10:57	0.00	15	3:22	62	3:22	0.50	10:57	0.00	30	1:10	155	2:12	0.50	10:57	0.00	30	1:10	155	2:12	30	1:10	155	2:12	30	1:10	155	2:12
Rad	20.00	50:12	23.90	25	14:23	112	14:23	20.50	1:01:09	19.62	26	13:04	135	13:32	20.50	1:01:09	19.62	26	13:04	135	13:32	26	13:04	135	13:32	26	13:04	135	13:32
Lauf	5.00	27:00	11.11	22	6:24	93	7:37	25.50	1:28:09	17.02	45	30:28	211	30:36	25.50	1:28:09	17.02	45	30:28	211	30:36	45	30:28	211	30:36	45	30:28	211	30:36