



## 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

### Exploitation détaillée

**Bork, Stefan**

**Temps total: 1:33:18**

Association: Lorsch

Dossard: 230

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 299 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 228 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:

männl. AK 3 (TM 30-34)

Place par catégorie: 29(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:32

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.50	11:41	0.00	18	3:21	93	4:06	0.50	11:41	0.00	9	0:34	155	2:56	0.50	11:41	0.00	9	0:34	155	2:56	9	0:34	155	2:56	9	0:34	155	2:56
Rad	20.00	48:29	24.75	18	11:12	106	12:40	20.50	1:00:10	19.94	9	4:39	135	12:33	20.50	1:00:10	19.94	9	4:39	135	12:33	9	4:39	135	12:33	9	4:39	135	12:33
Lauf	5.00	33:08	9.05	22	13:03	126	13:45	25.50	1:33:18	16.08	29	27:46	228	35:45	25.50	1:33:18	16.08	29	27:46	228	35:45	29	27:46	228	35:45	29	27:46	228	35:45