



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Horster, Dirk

Temps total: 1:16:11

Association: Zwingenberg

Dossard: 264

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 131 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 120 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:

Place par catégorie: 32(de 46)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	0.50	12:58	0.00	28	5:23	130	5:23	0.50	12:58	0.00	14	3:11	155	4:13														
Rad	20.00	39:23	30.47	8	3:34	26	3:34	20.50	52:21	22.92	12	4:16	135	4:44														
Lauf	5.00	23:50	12.59	10	3:14	53	4:27	25.50	1:16:11	19.69	31	18:30	119	18:38														