6. Lorscher Triathlon
Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Horster, Dirk

Association: Zwingenberg
Dossard: 264

Temps total: 1:16:11

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 131 (de 322)
Place par parcours/Hommes: 120 (de 240)
Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:
männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 32(de 46)
Meilleur temps dans la catégorie: 57:41

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	12:58	0.00	28	5:23	130	5:23	0.50	12:58	0.00	14	3:11	155	4:13
Rad	20.00	39:23	30.47	8	3:34	26	3:34	20.50	52:21	22.92	12	4:16	135	4:44
Lauf	5.00	23:50	12.59	10	3:14	53	4:27	25.50	1:16:11	19.69	31	18:30	119	18:38