6. Lorscher Triathlon
Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Kissel, Ralf

Association: Zwingenberg
Dossard: 312

Temps total: 1:16:36

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 139 (de 322)
Place par parcours/Hommes: 124 (de 240)
Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:
männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 33(de 46)
Meilleur temps dans la catégorie: 57:41

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	9:14	3.25	5	1:39	19	1:39	0.50	9:14	3.25	30		155	0:29
Rad	20.00	41:42	28.78	15	5:53	48	5:53	20.50	50:56	24.15	26	2:51	135	3:19
Lauf	5.00	25:40	11.69	19	5:04	80	6:17	25.50	1:16:36	19.97	33	18:55	124	19:03