



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Lammers, John

Temps total: 1:20:46

Association: Lorsch

Dossard: 322

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 190 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 158 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:

Place par catégorie: 37(de 46)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|------|-------|-------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | km/h | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | km/h | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes |
| Schwimmen | 0.50 | 12:17 | 2.44 | 25 | 4:42 | 114 | 4:42 | 0.50 | 12:17 | 2.44 | 30 | 2:30 | 155 | 3:32 | 0.50 | 12:17 | 2.44 | 30 | 2:30 | 155 | 3:32 | 0.50 | 12:17 | 2.44 | 30 | 2:30 | 155 | 3:32 | |
| Rad | 20.00 | 44:16 | 27.11 | 21 | 8:27 | 75 | 8:27 | 20.50 | 56:33 | 21.75 | 26 | 8:28 | 135 | 8:56 | 20.50 | 56:33 | 21.75 | 26 | 8:28 | 135 | 8:56 | 20.50 | 56:33 | 21.75 | 26 | 8:28 | 135 | 8:56 | |
| Lauf | 5.00 | 24:13 | 12.39 | 14 | 3:37 | 60 | 4:50 | 25.50 | 1:20:46 | 18.94 | 37 | 23:05 | 158 | 23:13 | 25.50 | 1:20:46 | 18.94 | 37 | 23:05 | 158 | 23:13 | 25.50 | 1:20:46 | 18.94 | 37 | 23:05 | 158 | 23:13 | |