



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Lammers, John

Temps total: 1:20:46

Association: Lorsch

Dossard: 322

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 190 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 158 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:

Place par catégorie: 37(de 46)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Schwimmen	0.50	12:17	0.00	25	4:42	114	4:42	0.50	12:17	0.00	30	2:30	155	3:32	0.50	12:17	0.00	30	2:30	155	3:32	0.50	12:17	0.00	30	2:30	155	3:32	
Rad	20.00	44:16	27.11	21	8:27	75	8:27	20.50	56:33	21.22	26	8:28	135	8:56	20.50	56:33	21.22	26	8:28	135	8:56	20.50	56:33	21.22	26	8:28	135	8:56	
Lauf	5.00	24:13	12.39	14	3:37	60	4:50	25.50	1:20:46	18.57	37	23:05	158	23:13	25.50	1:20:46	18.57	37	23:05	158	23:13	25.50	1:20:46	18.57	37	23:05	158	23:13	