6. Lorscher Triathlon
Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Ludwig, Ralf

Association: Bickenbach
Dossard: 331

Temps total: 1:21:03

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 194 (de 322)
Place par parcours/Hommes: 161 (de 240)
Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:
Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 25(de 38)
Meilleur temps dans la catégorie: 57:33

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	12:09	0.00	18	3:31	110	4:34	0.50	12:09	0.00	27		155	3:24
Rad	20.00	43:27	27.62	11	5:59	65	7:38	20.50	55:36	21.58	28	3:21	135	7:59
Lauf	5.00	25:27	11.79	15	6:04	77	6:04	25.50	1:21:03	18.51	25	23:30	161	23:30