



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Ludwig, Ralf

Temps total: 1:21:03

Association: Bickenbach

Dossard: 331

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 194 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 161 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:

Place par catégorie: 25(de 38)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:09	0.00	18	3:31	110	4:34	0.50	12:09	0.00	27		155	3:24
Rad	20.00	43:27	27.62	11	5:59	65	7:38	20.50	55:36	21.58	28	3:21	135	7:59
Lauf	5.00	25:27	11.79	15	6:04	77	6:04	25.50	1:21:03	18.51	25	23:30	161	23:30