6. Lorscher Triathlon
Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Ladner, Wolfgang

Association: TSG Maxdorf
Dossard: 29

Temps total: 1:19:29

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 170 (de 322)
Place par parcours/Hommes: 146 (de 240)
Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:
Senioren 4 (TM 55-59)

Place par catégorie: 11(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:26

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	12:11	0.00	4	1:43	113	4:36	0.50	12:11	0.00	1	-	13	3:26
Rad	20.00	41:39	28.81	2	0:43	46	5:50	20.50	53:50	22.29	3	5:12	15	6:13
Lauf	5.00	25:39	11.70	4	4:15	78	6:16	25.50	1:19:29	18.87	11	17:03	146	21:56