



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Ladner, Wolfgang

Temps total: 1:19:29

Association: TSG Maxdorf

Dossard: 29

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 170 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 146 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.50	12:11	0.00	4	1:43	113	4:36	0.50	12:11	0.00	1	-	13	3:26															
Rad	20.00	41:39	28.81	2	0:43	46	5:50	20.50	53:50	22.29	3	5:12	15	6:13															
Lauf	5.00	25:39	11.70	4	4:15	78	6:16	25.50	1:19:29	18.87	11	17:03	146	21:56															