6. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Nassau, Jörg

Association: Riedstadt
Dossard: 362

Temps total: 1:09:38

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 59 (de 322)
Place par parcours/Hommes: 55 (de 240)
Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:
männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 14(de 46)
Meilleur temps dans la catégorie: 57:41

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	7:35	0.00	1	-	1	-	0.50	7:35	0.00	30		155	
Rad	20.00	38:34	31.11	7	2:45	17	2:45	20.50	46:09	26.00	26		135	
Lauf	5.00	23:29	12.78	8	2:53	43	4:06	25.50	1:09:38	21.54	14	11:57	55	12:05