



6. Lorscher Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Gernegroß, Nadine

Association: Team Freetime

Dossard: 86

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Catégorie:

weibl. AK 2 (TW 25-29)

Temps total: 1:27:31

Place par parcours/Total: 260 (de 322)

Place par parcours/Femmes: 57 (de 82)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:29

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.50	11:08	2.69	3	0:10	16	3:23	0.50	11:08	2.69	2	0:10	53															
Rad	20.00	46:03	26.06	2	0:58	24	8:14	20.50	57:11	21.51	1	-	51															
Lauf	5.00	30:20	9.89	4	3:42	38	7:48	25.50	1:27:31	17.48	8	14:51	57	23:02														