



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Rühl, Ramona

Temps total: 1:28:20

Association: SKG Sprendlingen

Dossard: 60

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 272 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 61 (de 82)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:29

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 12)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.50	13:40	2.20	7	2:42	46	5:55	0.50	13:40	2.20	3	2:42	53	2:12														
Rad	20.00	46:53	25.60	3	1:48	32	9:04	20.50	1:00:33	20.31	2	3:22	51															
Lauf	5.00	27:47	10.80	2	1:09	24	5:15	25.50	1:28:20	17.32	9	15:40	61	23:51														