



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Spitzer, Ingo

Temps total: 1:09:11

Association: TCEC Mainz

Dossard: 114

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 56 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 52 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 38)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Schwimmen	0.50	11:10	0.00	10	2:32	72	3:35	0.50	11:10	0.00	27	155	2:25															
Rad	20.00	38:38	31.06	2	1:10	18	2:49	20.50	49:48	24.10	28	135	2:11															
Lauf	5.00	19:23	15.48	1	-	1	-	25.50	1:09:11	21.68	8	11:38	52	11:38														