# MTB-Cup Marathon Braunlage 2009

Braunlage / 08.08.2009

## Exploitation détaillée

## Ostrowski, Thorsten

Association: RSV Adler Goslar
Dossard: 114

Circuit: 95.00 km
Marathon-Tour lang

Catégorie:
Männer

Temps total: 4:25:04

Vitesse: 21.50 km/h

Place par parcours/Total: 14 (de 34)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 3:36:27

Place par catégorie: 8(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:36:27

Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes |
| Tour 1 | 11.29 | 39:31 | 17.14 | 13 | 5:39 | 13 | 5:39 | 11.29 | 39:31 | 17.14 | 3 | | 3 | |
| Tour 2 | 19.00 | 49:15 | 23.15 | 13 | 10:33 | 13 | 10:33 | 30.29 | 1:28:46 | 20.47 | 3 | | 3 | |
| Tour 3 | 19.00 | 51:55 | 21.96 | 13 | 9:18 | 13 | 9:18 | 49.29 | 2:20:41 | 21.02 | 3 | | 3 | |
| Tour 4 | 19.00 | 56:11 | 20.29 | 19 | 12:39 | 19 | 12:39 | 68.29 | 3:16:52 | 20.81 | 1 | - | 1 | - |
| Tour 5 | 19.00 | 59:36 | 19.13 | 20 | 14:23 | 20 | 14:23 | 87.29 | 4:16:28 | 20.42 | 14 | 39:30 | 14 | 39:30 |
| Dernier temps Zi | 7.71 | 8:36 | 53.79 | 9 | 0:21 | 9 | 0:21 | 95.00 | 4:25:04 | 21.50 | 20 | 1:09:20 | 20 | 1:09:20 |