



MTB-Cup Marathon Braunlage 2009

Braunlage / 08.08.2009

Exploitation détaillée

Ostrowski, Thorsten

Association: RSV Adler Goslar

Dossard: 114

Circuit: 95.00 km

Marathon-Tour lang

Catégorie:

Männer

Temps total: 4:25:04

Vitesse: 21.50 km/h

Place par parcours/Total: 14 (de 34)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 3:36:27

Place par catégorie: 8(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:36:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.29	39:31	16.70	13	5:39	13	5:39	11.29	39:31	16.70	3		3	
Tour 2	19.00	49:15	23.15	13	10:33	13	10:33	30.29	1:28:46	20.28	3		3	
Tour 3	19.00	51:55	21.96	13	9:18	13	9:18	49.29	2:20:41	20.90	3		3	
Tour 4	19.00	56:11	20.29	19	12:39	19	12:39	68.29	3:16:52	20.72	1	-	1	-
Tour 5	19.00	59:36	19.13	20	14:23	20	14:23	87.29	4:16:28	20.35	14	39:30	14	39:30
Dernier temps Zi	7.71	8:36	48.84	9	0:21	9	0:21	95.00	4:25:04	21.50	20	1:09:20	20	1:09:20