



# MTB-Cup Marathon Braunlage 2009

Braunlage / 08.08.2009

## Exploitation détaillée

**Rokahr, Holger**

Association: Springe

Dossard: 120

Circuit: 95.00 km

Marathon-Tour lang

Catégorie:

Männer

Temps total: 4:58:30

Vitesse: 19.10 km/h

Place par parcours/Total: 25 (de 34)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 3:36:27

Place par catégorie: 10(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:52:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |            | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |            |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape km/h | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 11.29                | 42:50       | 15.41      | 27                | 8:58         | 27         | 8:58        | 11.29          | 42:50       | 15.41      | 14          | 2:06         | 14         | 2:06        |
| Tour 2           | 19.00                | 55:15       | 20.63      | 28                | 16:33        | 28         | 16:33       | 30.29          | 1:38:05     | 18.35      | 14          | 5:31         | 14         | 5:31        |
| Tour 3           | 19.00                | 1:00:22     | 18.88      | 30                | 17:45        | 30         | 17:45       | 49.29          | 2:38:27     | 18.55      | 14          | 11:09        | 14         | 11:09       |
| Tour 4           | 19.00                | 1:02:46     | 18.16      | 25                | 19:14        | 25         | 19:14       | 68.29          | 3:41:13     | 18.44      | 5           | 24:21        | 5          | 24:21       |
| Tour 5           | 19.00                | 1:08:01     | 16.76      | 25                | 22:48        | 25         | 22:48       | 87.29          | 4:49:14     | 18.05      | 3           | 1:12:16      | 3          | 1:12:16     |
| Dernier temps Zi | 7.71                 | 9:16        | 45.32      | 23                | 1:01         | 23         | 1:01        | 95.00          | 4:58:30     | 19.10      | 31          | 1:42:46      | 31         | 1:42:46     |