



MTB-Cup Marathon Braunlage 2009

Braunlage / 08.08.2009

Exploitation détaillée

Rokahr, Holger

Association: Springe

Dossard: 120

Circuit: 95.00 km

Marathon-Tour lang

Catégorie:

Männer

Temps total: 4:58:30

Vitesse: 19.10 km/h

Place par parcours/Total: 25 (de 34)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 3:36:27

Place par catégorie: 10(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:52:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.29	42:50	15.81	27	8:58	27	8:58	11.29	42:50	15.81	14	2:06	14	2:06
Tour 2	19.00	55:15	20.63	28	16:33	28	16:33	30.29	1:38:05	18.53	14	5:31	14	5:31
Tour 3	19.00	1:00:22	18.88	30	17:45	30	17:45	49.29	2:38:27	18.66	14	11:09	14	11:09
Tour 4	19.00	1:02:46	18.16	25	19:14	25	19:14	68.29	3:41:13	18.52	5	24:21	5	24:21
Tour 5	19.00	1:08:01	16.76	25	22:48	25	22:48	87.29	4:49:14	18.11	3	1:12:16	3	1:12:16
Dernier temps Zi	7.71	9:16	49.92	23	1:01	23	1:01	95.00	4:58:30	19.10	31	1:42:46	31	1:42:46