



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

Exploitation détaillée

Dirkes, Siegfried

Temps total: 57:50

Association: Cross Triathlon Friedrichroda

Dossard: 256

Circuit: 15.00 km

Place par parcours/Total: 11 (de 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

Place par parcours/Hommes: 11 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 50:52

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 24)

Senioren

Meilleur temps dans la catégorie: 53:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.40	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Rad	9.20	31:56	16.91	22	11:08	40	11:08	9.60	31:56	16.91	20	30	30	30	9.60	31:56	16.91	20	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Lauf	5.40	25:54	11.58	6	2:12	13	4:05	15.00	57:50	15.56	5	4:45	11	6:58	15.00	57:50	15.56	5	4:45	11	6:58	11	6:58	11	6:58	11	6:58	11	6:58	