



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

Exploitation détaillée

Heiderich, Sebastian

Temps total: 2:36:15

Association: Triathlon Barchfeld

Dossard: 114

Circuit: 52.10 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

Place par parcours/Total: 65 (de 85)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 1:51:12

Catégorie:

TM 30

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	1.50	23:25	3.84	11	7:31	50	9:03	11	7:31	50	9:03	11	7:31	35	0:18	1.50	23:25	3.84	11	7:31	35	0:18	11	7:31	35	0:18	11	7:31	35	0:18
Rad	42.00	1:15:46	33.26	10	16:56	46	16:56	10	16:56	46	16:56	10	24:27	34		43.50	1:39:11	26.31	10	24:27	34		10	24:27	34		10	24:27	34	
Lauf	9.60	57:04	10.09	10	21:00	61	21:00	10	21:00	61	21:00	11	43:48	59	45:03	52.10	2:36:15	20.01	11	43:48	59	45:03	11	43:48	59	45:03	11	43:48	59	45:03