



## 24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

### Exploitation détaillée

Frohl, Jochen

Temps total: 58:01

Association: Cross Triathlon Friedrichroda

Dossard: 259

Circuit: 15.00 km

Place par parcours/Total: 12 (de 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

Place par parcours/Hommes: 12 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 50:52

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 24)

Senioren

Meilleur temps dans la catégorie: 53:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.40	10:41	2.25	11	3:19	28	3:19	0.40	10:41	2.25	20	0:31	22																
Rad	9.20	22:11	24.88	3	1:23	6	1:23	9.60	32:52	17.53	19		21																
Lauf	5.40	25:09	12.88	4	1:27	10	3:20	15.00	58:01	15.51	6	4:56	12	7:09															