24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

Exploitation détaillée

Roth, Ralf

Association: Zahnarztpraxis
Dossard: 296

Temps total: 1:03:05

Circuit: 15.00 km
Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

Place par parcours/Total: 25 (de 55)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 42)
Meilleur temps dans le parcours: 50:52

Catégorie:
Senioren

Place par catégorie: 11(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:05

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.40	10:51	0.00	12	3:29	30	3:29	0.40	10:51	0.00	15	0:41	2	
Rad	9.20	23:46	22.72	7	2:58	19	2:58	9.60	34:37	15.60	14		2	
Lauf	5.40	28:28	10.54	11	4:46	23	6:39	15.00	1:03:05	14.27	11	10:00	23	12:13