



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

Exploitation détaillée

Nendzynski, Frank

Temps total: 1:08:26

Association: Friedrichroda

Dossard: 278

Enduro Long Men

Place par parcours/Total: 35 (de 55)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 50:52

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 24)

Senioren

Meilleur temps dans la catégorie: 53:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Schwimmen	0.40	13:02	0.00	21	5:40	39	5:40	0.40	13:02	0.00	10	2:52	10	0:07														
Rad	9.20	26:06	20.69	17	5:18	30	5:18	9.60	39:08	13.80	9	3:10	10	2:44														
Lauf	5.40	29:18	10.24	12	5:36	25	7:29	-	1:08:26	-	16	15:21	31	17:34														