



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

Exploitation détaillée

Swiderski, Katrin

Temps total: 1:09:34

Association: WSC 07 Ruhla

Dossard: 291

Circuit: 15.00 km

Place par parcours/Total: 37 (de 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

Place par parcours/Femmes: 6 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 58:54

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 2)

Seniorinnen

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.40	10:49	2.22	2	1:03	8	2:08	0.40	10:49	2.22	2	1:03	6	2:08	0.40	10:49	2.22	2	1:03	6	2:08	2	1:03	6	2:08			
Rad	9.20	26:08	21.12	1	-	5	1:38	9.60	36:57	15.59	2	1:02	6	3:46	9.60	36:57	15.59	2	1:02	6	3:46	2	1:02	6	3:46			
Lauf	5.40	32:37	9.93	2	4:19	6	6:54	15.00	1:09:34	12.94	2	5:21	6	10:40	15.00	1:09:34	12.94	2	5:21	6	10:40	2	5:21	6	10:40			