



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

Exploitation détaillée

Heimbürge, Thomas

Temps total: 1:10:24

Association: Ingersleben

Dossard: 293

Circuit: 15.00 km

Place par parcours/Total: 39 (de 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

Place par parcours/Hommes: 33 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 50:52

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 24)

Senioren

Meilleur temps dans la catégorie: 53:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.40	12:55	0.00	20	5:33	38	5:33	0.40	12:55	0.00	8	2:45	1	-	0.40	12:55	0.00	8	2:45	1	-	8	2:45	1	-	8	2:45	1	-
Rad	9.20	25:07	21.50	13	4:19	26	4:19	9.60	38:02	14.20	7	2:04	12	1:38	9.60	38:02	14.20	7	2:04	12	1:38	7	2:04	12	1:38	7	2:04	12	1:38
Lauf	5.40	32:22	9.27	16	8:40	31	10:33	15.00	1:10:24	12.78	18	17:19	33	19:32	15.00	1:10:24	12.78	18	17:19	33	19:32	18	17:19	33	19:32	18	17:19	33	19:32