



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

Exploitation détaillée

Heimbürge, Thomas

Temps total: 1:10:24

Association: Ingersleben

Dossard: 293

Circuit: 15.00 km

Place par parcours/Total: 39 (de 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

Place par parcours/Hommes: 33 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 50:52

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 24)

Senioren

Meilleur temps dans la catégorie: 53:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|------|-------|-------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | km/h | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | km/h | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes |
| Schwimmen | 0.40 | 12:55 | 0.00 | 20 | 5:33 | 38 | 5:33 | 0.40 | 12:55 | 0.00 | 8 | 2:45 | 1 | - | 0.40 | 12:55 | 0.00 | 8 | 2:45 | 1 | - | 0.40 | 12:55 | 0.00 | 8 | 2:45 | 1 | - | |
| Rad | 9.20 | 25:07 | 21.50 | 13 | 4:19 | 26 | 4:19 | 9.60 | 38:02 | 14.20 | 7 | 2:04 | 12 | 1:38 | 9.60 | 38:02 | 14.20 | 7 | 2:04 | 12 | 1:38 | 9.60 | 38:02 | 14.20 | 7 | 2:04 | 12 | 1:38 | |
| Lauf | 5.40 | 32:22 | 9.27 | 16 | 8:40 | 31 | 10:33 | 15.00 | 1:10:24 | 12.78 | 18 | 17:19 | 33 | 19:32 | 15.00 | 1:10:24 | 12.78 | 18 | 17:19 | 33 | 19:32 | 15.00 | 1:10:24 | 12.78 | 18 | 17:19 | 33 | 19:32 | |