



# 24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

## Exploitation détaillée

**Bodem, Olaf**

**Temps total: 1:16:07**

Association: Cross Triathlon Friedrichroda

Dossard: 254

Circuit: 15.00 km

Place par parcours/Total: 44 (de 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

Place par parcours/Hommes: 37 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 50:52

Catégorie:

Place par catégorie: 21(de 24)

Senioren

Meilleur temps dans la catégorie: 53:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste     | Etape    |             | Résultats d'étape |             |              |            | Résultat total |          |             |            |             |              |            |             |
|-----------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|           | Etape km | Etape Temps | Etape km/h        | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm    | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 0.40     | 11:21       | 2.11              | 14          | 3:59         | 32         | 3:59           | 0.40     | 11:21       | 2.11       | 5           | 1:11         | 16         |             |
| Rad       | 9.20     | 29:43       | 18.58             | 21          | 8:55         | 38         | 8:55           | 9.60     | 41:04       | 14.03      | 4           | 5:06         | 16         | 4:40        |
| Lauf      | 5.40     | 35:03       | 9.24              | 20          | 11:21        | 35         | 13:14          | 15.00    | 1:16:07     | 11.82      | 21          | 23:02        | 37         | 25:15       |