



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

Exploitation détaillée

Swiderski, Jan

Temps total: 54:24

Association: WSC 07 Ruhla

Dossard: 289

Circuit: 15.00 km

Place par parcours/Total: 5 (de 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

Place par parcours/Hommes: 5 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 50:52

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 24)

Senioren

Meilleur temps dans la catégorie: 53:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	8:29	0.00	2	1:07	4	1:07	0.40	8:29	0.00	22			26
Rad	9.20	22:13	24.31	4	1:25	7	1:25	9.60	30:42	17.59	22			22
Lauf	5.40	23:42	12.66	1	-	4	1:53	15.00	54:24	16.54	3	1:19	5	3:32