



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Müller, Manfred

Association: LAC Rudolstadt

Dossard: 880

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 54:51

Vitesse: 10.94 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:31