



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Ellerkamm, Jürgen

Association: SV Kyffhäuser

Dossard: 851

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 54:58

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:58