



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Exploitation détaillée

**Fleischer, Heimbart**

Association: Kathol. Laufjugend Arnstadt

Dossard: 933

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 55:09

Vitesse: 10.88 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:31