



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Exploitation détaillée

**Esche, Sonja**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 810

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 56:47

Vitesse: 10.57 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 42:53

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:11