



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Reichardt, Ralf

Association: Floh-Seligenthal

Dossard: 939

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 57:37

Vitesse: 10.41 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 14(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41