



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Korn, Rene

Association: Suhl

Dossard: 910

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 57:46

Vitesse: 10.39 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:30