



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Exploitation détaillée

**Lange, Heiko**

Association: S1 Suhl

Dossard: 921

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 58:36

Vitesse: 10.24 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 15(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41