



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Dehmel, Gerhard

Association: THWV Ilmenau

Dossard: 912

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M65

Temps total: 59:01

Vitesse: 10.17 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:50