



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Falkenberg, Ingo

Association: GMRV

Dossard: 941

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 59:12

Vitesse: 10.14 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 13(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:14