



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Thomas, Christian

Association: SV Cursdorf-Meuselbach

Dossard: 839

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 59:23

Vitesse: 10.10 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 14(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:01