



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Exploitation détaillée

**Raab, Katrin**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 808

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W20

Temps total: 59:46

Vitesse: 10.04 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 42:53

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:46