



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Moldenhauer, Frank

Association: Ilmenau

Dossard: 866

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:00:01

Vitesse: 10.00 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 17(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41