



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Exploitation détaillée

Henkel, Uwe

Association: Königsee

Dossard: 918

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 1:00:23

Vitesse: 9.94 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:16