



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Seifert, Gerd

Association: Saalfelder LV

Dossard: 854

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 1:01:27

Vitesse: 9.76 km/h

Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:58