



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Hempel, Eberhard

Association: Suhl

Dossard: 908

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 1:01:52

Vitesse: 9.70 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:16