



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Wenzel, Sabine

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 809

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 1:02:08

Vitesse: 9.66 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 42:53

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:04