



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Adelseck, Dagmar

Association: SV Münster-Sarmsheim

Dossard: 848

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:02:26

Vitesse: 9.61 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 42:53

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:11