



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Neidhardt, Nadine

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 923

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 1:04:49

Vitesse: 9.26 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 42:53

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:56