



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Exploitation détaillée

**Knoll, Michael**

Association: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Dossard: 927

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:05:24

Vitesse: 9.17 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 18(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41