



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Richter, André

Association: St. Kilian

Dossard: 886

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 1:09:12

Vitesse: 8.67 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:30