



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Exploitation détaillée

**Kiesewetter, Carola**

Association: LAC Rudolstadt

Dossard: 837

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 1:09:34

Vitesse: 8.62 km/h

Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 42:53

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:56