



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Jäger, Matthias

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 829

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:10:30

Vitesse: 8.51 km/h

Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 14(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:14