



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Senz, Stefan

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 801

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 40:01

Vitesse: 14.99 km/h

Kilométrage: 3:49 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 1(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:01