



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Löppen, Reinhard

Association: SV Emsetal

Dossard: 938

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 42:50

Vitesse: 14.71 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 3(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41